

Здоровье - бесценный дар природы

Лечит болезни врач, но излечивает природа В последнее время человечество, пресытившись всякой химией, все чаще обращается к продуктам, созданным самой природой. И недаром: ведь многие из них являются природным лекарством. Многие болезни можно излечить только правильным подбором продуктов, не прибегая к таблеткам. Большое значение в фитотерапии придаётся молодости и красоте, поддержанию стройной фигуры, правильному питанию, здоровью. Об этом и многом другом читайте на этом сайте. Наше здоровье зависит от многих факторов. На здоровье влияют и наследственность; и образ жизни; и наши привычки, и наши мысли; и наше отношение к жизни; и место, где мы живем. Здоровье наших родных и близких нам людей отражается и на нашем здоровье. Наверное всех факторов и не перечислишь. Остановимся на самых важных составляющих здоровья и поговорим о том, как помочь самому себе оставаться здоровым, молодым и счастливым как можно дольше.

»Здоровый образ жизниВ последнее время здоровый образ жизни все чаще становится основным пунктом в жизни многих людей. Мы все чаще задумываемся о своем здоровье. Слово «здоровье», пожалуй, самое частое в повседневном общении людей. » Здоровое питаниеЗдоровое питание конечно же, и все мы это прекрасно знаем, включает в себя только полезные продукты. А что такое полезные продукты? Это то, что растет и то, к чему не прикасалась рука человека. Гречка »Уход за кожей лица и телаДля женщины особое внимание уделяется коже лица и шеи. Это наш второй "паспорт". За кожей лица мы еще боле-менее следим, гораздо хуже обстоят дела с кожей шеи. Ее не исправишь кремом или пудрой, кожа шеи все-равно выдасть нас с »Гранат полезные свойстваПолезно в гранате абсолютно всё: и шкурки, и мякоть плода, и сок, и косточки, и цветы дерева, и корни... Он очень полезен - как в свежем виде, так и в виде варенья. Гранат настолько уникален по своему составу и полезным »Лечение лимоном Чтобы сохранить молодость необходимо каждый день натошак раз в сутки выпивать смесь из 1 чайной ложки лимонного сока, 1 чайной ложки чуть подогретого или жидкого меда и 1 столовой ложки оливкового масла. »Домашняя зеленая аптека В домашней зеленой аптеке необходимо иметь набор трав разного направления. Каждому человеку необходимы в домашней зеленой аптеке травы на все случаи жизни, которые защитят и вылечат от болезней, а также поддержать » Курортный романКурортный роман!!! Какое это сладкое время для двоих, которые совсем недавно не были знакомы друг с другом. И вот - солнце, море и ОН (ОНА). И женщина и мужчина чувствуют себя счастливыми как никогда. Только разница все же есть. » Очищаем энергетику вашего домаЗажигайте в квартире свечи, любые- ароматические, декоративные, церковные. Огонь великолепно очищает

Ссылка на статью: [Здоровье - бесценный дар природы](#)